北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2023]3号

关于举办2023年第十五届北京市体育大会健美操比赛暨中国关工委健体中心青少年健身操舞技能大赛北京赛区的通知

各区体育总会（办公室）、北京经济技术开发区社会发展局，燕山体育中心，各有关单位:

为进一步落实《北京市全民健身条例》推进全民健身的国家战略，经研究并报市体育局和市体育总会批准，决定于2023年6月17日在北京市房山区燕山体育运动中心举办第十五届北京市体育大会健美操比赛暨中国关工委健体中心青少年健身操舞技能大赛北京赛区。

现将竞赛规程下发给你们，请积极组织报名参赛。

附件：1、竞赛规程

2、报名表

3、参赛声明

北京市健美操体育舞蹈协会

2023年4月10日

附件一:

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市体育总会

中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心

二、承办单位

北京市体育总会秘书处

北京市健美操体育舞蹈协会

三、协办单位

北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会

四、比赛时间

2023 年 6 月 17 日（星期六）

五、比赛地点

北京市房山区燕山体育运动中心

六、参加人员

学龄前儿童、大中小学学生及健美操运动爱好者。

七、竞赛分组与项目

（一）全民健身操舞

1.竞赛分组

学龄前组、小学乙组（1-3 年级）、小学甲组（4-6 年级）、初中组、高中组、大学组、中青年组(18-45 岁)、中老年组(46-60 岁)

2.竞赛项目

（1）规定动作

1）新版《北京市健美操大众锻炼标准规定动作》1～6 级和少儿套 1～3 级

2） 《第三套全国健美操大众锻炼标准》1～6 级和少儿套 1～3 级

3）《全国全民健身操等级规定动作》1～6 级有氧舞蹈、轻器械健身操

4）《全国校园健身操规定套路》踩踩踩、踏板操

5） 2020《学生健身操舞运动技术等级标准》；（预备组 1-3 级、小学 1-3 级、中学 4-6 级、大学 7-9 级）

6）2022 版青少年健身操舞校园大课间套路《重返十七岁》

7）2022 版青少年健身操舞街舞风格规定动作《中国菜》

8）2022 版青少年健身操舞校园大课间套路《快乐动起来》

9）排舞单曲：卡奇、音乐响起

（2）自选动作

1）徒手健身操舞：各种徒手的健身操、健身舞、广场舞、街舞、排舞等。

2）轻器械健身操舞：各种手持轻器械的健身操舞。

（二）竞技健美操

1.竞赛分组

（1）预备组（9-11 岁）：规定动作(预备组、三级组)

（2）少年组（12-14 岁）：规定动作、自选动作

（3）青年组（15-17 岁）：规定动作、自选动作

（4）成年组（18 岁以上）：自选动作

2.竞赛项目：男单、女单、混双、三人、五人

3.FIG 有氧舞蹈和有氧踏板

（1）预备组（9-11 岁）：有氧舞蹈、有氧踏板（8 人）

（2）少年组（12-14 岁）：有氧舞蹈、有氧踏板（8 人）

（3）青年组（15-17 岁）：有氧舞蹈、有氧踏板（8 人）

（4）成年组（18 岁以上）：有氧舞蹈、有氧踏板（8 人）

八、竞赛办法

（一）全民健身操舞参赛人数为 6-24 人，性别不限。自选动作时间为 2 分±10 秒，音乐开始，音乐结束。

（二）大众锻炼标准比赛：学龄前组和小学乙组须做少儿套动作。第三套各级别动作只做有氧操部分；新版各级别动作须完成有氧操+力量练习部分（少儿套除外）。

（三）竞技健美操比赛：规定动作参照《2017-2020 年竞技健美操国际规则》执行；自选动作参照《2022-2024 年竞技健美操国际规则》执行。

（四）竞技健美操比赛：青年组的规定动作执行中国健美操协会审定的《2018-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》；少年组和预备组的规定动作执行《2019-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》。

（五）竞技健美操比赛：预备组规定动作分为预备组和三级组。预备组只允许未通过三级的运动员参赛，已通过三级的运动员可参加三级组比赛。

（六）比赛场地和比赛服装按规则规定。

（七）比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定。

（八）比赛裁判由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

九、名次录取和奖励颁发

（一）全民健身操舞

各组别各级别按照参赛队伍的比例分别录取一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发奖牌、奖杯和证书。

（二）竞技健美操

各组别各级别按比赛成绩录取前 8 名，颁发奖牌和证书。

（二）优秀组织奖

参赛队最多的前 8 名单位（学校），可获得优秀组织奖，颁发奖杯。如队数出现并列，以参赛人数多者列前。

（三）优秀教练员奖

获得各组别、各级别（至少有 6 个参赛队）第一名的带队教练、所带参赛人数最多的前 5 名教练和连续 3 次带队参加由本协会主办的健美操比赛的教练，均可获得优秀教练员奖，颁发证书。

十、报名办法

（一）报名截止到 6 月 11 日（周日）。

（二）各参赛队可报领队 1 人，教练员 1 人；参加个人组比赛运动员可以个人形式报名。

（三）报名者均为上场比赛运动员，不包括后补队员。

（四）服务费：全民健身操按每项每支队伍参赛人数收费，每人 80 元，人数按秩序册报名表为准；竞技健美操单人项目每人每项 120 元，混双、三人项目每项 330 元，五人项目每项 550 元，报名确认后不予退还。

（五）各参赛单位全部将报名表和自选动作音乐通过电子邮件发送至协会报名邮箱（**报名表邮件标题格式为：单位名称+第十五届北京市体育大会健美操比赛报名表，自选套路音乐备注好组别名称+学校单位名字同步上传至赛事报名邮箱**），发送

后进行电话短信确认，不接受现场报名。

（六）联系方式:

北京市健美操体育舞蹈协会

地址: 北京市地坛体育馆 104 室

联系人: 王老师

联系电话: 67013680

规程咨询联系人: 任蕊

电话: 15011103086（每天 16:00 以后）

（七）报名邮箱: badsajmc@sina.com

十一、缴费方式:

缴纳服务费使用微信、汇款、支票三种方式，汇款账户信息如下:

账户: 北京市健美操体育舞蹈协会

账号: 11200101040004131

开户行: 中国农业银行先农坛支行

※特别说明:

（一）需在领队会前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明: 第十五届体育大会健美操比赛参赛费+单位+领队姓名。领队会后仍未交费的单位将不允许参赛。

（二）提交准确的发票单位名称和纳税人识别号，发票需于比赛当日在协会办公室（106 室）领取。

（三）缴费咨询确认联系人: 雷雅雯，联系电话: 18601904757。

十二、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员需确保身体健康，并以购买意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十三、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

十四、领队教练会

领队教练会定于2023年6月12日（星期一）下午15:30在腾讯会议线上举行，请各参赛单位务必委派领队或教练准时参加。报名信息如有变更可现场再交费。秩序册和相关证件将于比赛现场发放。

十五、其他

（一）比赛代表队所有人员的差旅、食宿、医疗、保险费用自理。

（二）本次比赛的摄影录像权及衍生作品的版权、著作权归本次组委会所有，组委会有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售。

十六、比赛信息查询、下载

本次比赛的规程、设项、报名表、竞赛日程以及比赛相关

信息等，均可登陆北京市健美操体育舞蹈协会网站查询、下载。同时请关注北京市健美操体育舞蹈协会官方微信、微博，有关赛事报名及相关信息会随时发布。

微信公众号：北京市健美操体育舞蹈协会

新浪微博：北京市健美操体育舞蹈协会

北京市健美操体育舞蹈协会网址：www.badsa.com

十六、参赛声明和保险事宜：

请所有参赛单位和运动员签署《参赛声明》，从报名网站下载并打印，由领队、教练和队员本人签名，并提前自行办理人身意外事故保险事宜；参赛声明和保险证明需扫描或拍照后与报名表一并上传至协会邮箱：badsajmc@sina.com。

十七、未尽事宜，另行通知。