附件2:

2023年北京市啦啦操教练员培训班日程安排

日期	时间	内容	授课人
第一天	07:30-08:30	报到	专项委员会
	08:30-09:00	开班典礼	专项委员会
	9:00-9:40	2023年北京市啦啦操发展规划 教练员晋升解读 全国啦啦操未来趋势	胡娟娟
	9:40-11:40	啦啦操教学方法	张　平 陈艳婷
	14:00-15:30	花球啦啦操基本动作与组合教学	王　美
	15:30-17:00	啦啦操跳跃类难度教学	殷　博 杨梦桦
第二天	9:00-10:30	街舞啦啦操基本动作与组合教学	王子卓 王蒙欢
	10:40-12:10	啦啦操翻腾类难度教学	张　卓
	14:00-15:30	爵士啦啦操基本动作与组合教学	刘　垚 王广玉
	15:30-16:30	啦啦操转体类难度教学	乔艳洁 张　达
	16:40	考核与结业仪式	专项委员会