

附件二：

2022年北京市啦啦操冠军赛啦啦操规定动作项目组别一览表

项目 组别	2022版北京市啦啦操规定动作						
	双人舞蹈			小团体配合技巧 4-5 人	啦啦队队长争霸赛		
	花球	街舞	爵士				
幼儿甲组	●	●	●	●	组别	儿童组	●
幼儿乙组	●	●	●	●		青少年组	●
幼儿丙组	●	●	●	●		-	-
幼儿混合组	●	●	●	●		-	-
儿童甲组	●	●	●	●		-	-
儿童乙组	●	●	●	●		-	-
儿童丙组	●	●	●	●		-	-
儿童混合组	●	●	●	●		-	-
少年甲组	●	●	●	●		-	-
少年乙组	●	●	●	●		-	-
少年混合组	●	●	●	●		-	-
青年甲组	●	●	●	●		-	-
青年乙组	●	●	●	●		-	-
青年丙组	●	●	●	●		-	-
青年丁组	●	●	●	●		-	-

说明：

1. “●”指可选报名，“-”指不可选；
1. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；
2. 啦啦队队长争霸赛分别设立儿童组和青少年组。

附件二：

2022年北京市啦啦操冠军赛啦啦操规定动作、自选动作项目组别一览表

项目 组别	套路		《2020 版全国啦啦操规定动作》										全国啦啦操自选动作														
	花球、街舞、爵士啦啦操					技巧啦啦操					花球	街舞	爵士	自由舞蹈	集体技巧啦啦操						双人舞蹈			双人技巧	小团体配合技巧 4-5 人		
	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级					0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	5 级	6 级	花球	街舞			爵士	
幼儿甲组	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿乙组	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿丙组	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼儿混合组	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
儿童甲组	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	北京市规定动作设有双人，自选动作不设立该比赛项目	-	-	-	-	
儿童乙组	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-		-	-	-	-	
儿童丙组	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-		-	-	-	-	
儿童混合组	●	●	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-		-	-	-	-	
少年甲组	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	北京市规定动作设有双人，自选动作不设立该比赛项目	-	-	-	●	
少年乙组	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		-	-	-	-	
少年混合组	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		-	-	-	-	
青年甲组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年乙组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年丙组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
青年丁组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目；自由舞蹈：除使用花球外的其他表现形式，分为徒手组和道具组。

附件三：

2022年北京市啦啦操冠军赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 套路	校园啦啦操示范套路				校园啦啦操自选套路		
	《第三套校园啦啦操示范套路》（2020版）				花球	街舞	爵士
	幼儿	小学	中学	大学			
幼儿甲组	●	-	-	-	●	●	-
幼儿乙组	●	-	-	-	●	●	-
幼儿丙组	●	-	-	-	●	●	-
幼儿混合组	●	-	-	-	●	●	-
儿童甲组	-	●	-	-	●	●	-
儿童乙组	-	●	-	-	●	●	-
儿童丙组	-	●	-	-	●	●	-
儿童混合组	-	●	-	-	●	●	-
少年甲组	-	-	●	-	●	●	-
少年乙组	-	-	●	-	●	●	-
少年混合组	-	-	●	-	●	●	-
青年甲组	-	-	-	●	●	●	●
青年乙组	-	-	-	●	●	●	●
青年丙组	-	-	-	●	●	●	●
青年丁组	-	-	-	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别及项目

附件四：

2022年北京市啦啦操冠军赛七彩星级规定动作比赛项目组别一览表

项目 组别	七彩星级规定动作		
	红星级	橙星级	黄星级
幼儿甲组	●	●	●
幼儿乙组	●	●	●
幼儿丙组	●	●	●
幼儿混合组	●	●	●
儿童甲组	●	●	●
儿童乙组	●	●	●
儿童丙组	●	●	●
儿童混合组	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别项目；在每个组别中分别设立小集体组（4-7人）、中集体组（8-15人）、大集体组（16-24人）；

附件五：

2022年北京市啦啦操冠军赛七彩星级自选动作比赛项目组别一览表

项目 组别	七彩星级自选动作						
	红星级	橙星级	黄星级	绿星级	青星级	蓝星级	紫星级
幼儿甲组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿乙组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿丙组	●	●	●	-	-	-	-
幼儿混合组	●	●	●	-	-	-	-
儿童甲组	●	●	●	●	●	●	●
儿童乙组	●	●	●	●	●	●	●
儿童丙组	●	●	●	●	●	●	●
儿童混合组	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 在公开组和俱乐部组中，分别设立以上表格中列出的组别项目；在每个组别中分别设立小集体组（4-7人）、中集体组（8-15人）、大集体组（16-24人）；在每个组别成套中必须含有且不超过该星级难度动作；

3. 参加绿星级及以上的运动员须参加考级中心培训，满课时后获得课时证明方可获得相应级别。

附件六：

2022年北京市啦啦操冠军赛亲子啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 项目	舞蹈啦啦操						技巧啦啦操
	规定动作（2018版全国亲子啦啦操示范套路） 规定动作（2022版北京市亲子啦啦操示范套路/花球）			自选动作			自选动作
	花球	街舞	爵士	花球	街舞	爵士	（1-2 级）
公开亲子甲组	●	●	●	●	●	●	●
公开亲子乙组	●	●	●	●	●	●	●
公开亲子丙组	●	●	●	●	●	●	●
公开亲子混合组	●	●	●	●	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；

2. 各项目分初级和高级。

附件七：

2022年北京市啦啦操冠军赛残障啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 项目	舞蹈啦啦操		技巧啦啦操
	花球	街舞	技巧（1-2级）
公开残疾组	●	●	●
公开特殊组	●	●	●
公开残障混合组	●	●	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；  
2. 在各组别项目中设完全组和融合组。

附件八：

2022年北京市啦啦操冠军赛专业技术组啦啦操比赛项目组别一览表

组别 \ 项目	花球啦啦操
	自选动作
专业技术组 (儿童组)	●
专业技术组 (青少年组)	●

说明：1. “●”指可选报名，“-”指不可选；  
2. 在各组别项目中设儿童组和青少年组。