

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2023]10号

关于举办 2023 年北京市首届霹雳舞教练员 培训班的通知

各有关单位、大中小学和街舞爱好者：

为促进北京市街舞运动的发展，加强我市霹雳舞教练员队伍的建设，提高教练员综合水平，经研究决定举办 2023 年度霹雳舞教练员培训班。培训结束后将进行实践考核，成绩合格者授予相应的霹雳舞教练员等级证书。现将培训班有关事项通知如下：

一、培训时间和地点

(一) 培训时间：2023 年 11 月 26 日

(二) 培训地点：北京市健美操体育舞蹈协会公益基地：北京市朝阳区南四环东路 88 号缘爱康宸养老院

二、培训内容

(一) 霹雳舞历史与文化简介

(二) 霹雳舞动作分类与音乐辨析

(三) 霹雳舞教学方法与教学设计

(四) 霹雳舞基础元素与组合教学

(五) 霹雳舞的体能训练方法

(六) 霹雳舞训练损伤防护

三、授课教师

由北京市健美操体育舞蹈协会街舞专业委员会指定

四、报名资格

- (一) 各行业体协、各区街舞相关协会负责人、项目骨干;
- (二) 各大中小学、幼儿园教师;
- (三) 社会体育指导员;
- (四) 街舞俱乐部从业人员;
- (五) 专项学生及街舞爱好者。

五、报名办法

2023年11月24日17:00前完成小程序的填报和缴费。

联系人：房老师 18611050042

费老师 13520026609



六、培训及缴费

(一) 每人1200元，学生800元（报到时需出示正式注册的学生证原件）。※注：培训费用于教材的编排录制、场地租聘、物料及配套师资费用。

(二) 缴纳培训费使用汇款、支票、现金和手机微信支付四种方式，暂不接受现场刷卡，汇款账户信息如下：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号：11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

※特别说明：

1、对公转账者需在报到前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明：2023 霹雳舞教练员培训班+单位+个人姓名，转账完成后请与联系人确认。

2、到期未办理对公转账者，请在报到时携带支票、现金或手机微信支付进行缴费，恕不接受现场刷卡。

3、培训发票在培训班结束时领取

4、汇款查询确认联系人：雷雅雯，联系电话：18601904757。

七、报到及注意事项

（一）报到时间：2023 年 11 月 26 日 8:00——9:00

（二）报到时须持本人身份证或在校证明，上交北京市霹雳舞教练员培训报名表、二寸免冠彩色照片 2 张。

（三）自备适宜运动的服装、运动鞋及饮用水。

八、申请等级

不具备霹雳舞教练员证书者可申请初考（三级），具备相应等级中国体育舞蹈联合会霹雳舞教练员证书者可申请晋级。

九、未尽事宜另行通知

北京市健美操体育舞蹈协会

2023 年 11 月 9 日



2023年北京市首届霹雳舞教练员注册培训班

日程安排

| 日期 | 9: 30-10: 30 | 10: 40-12: 30 | 13: 30-15: 30 | 15: 40-17: 10 | 17: 20-19: 00 |
|---------------|--|---------------|--|---|--|
| 11月26日 教练员 | 理论和舞种---霹雳舞 (Breaking) 1、霹雳舞历史与文化简介 2、霹雳舞动作分类与音乐辨析 3、霹雳舞教学方法与教学设计 | | 技术教学: 霹雳舞 (Breaking) 1、霹雳舞基础元素与组合教学 | 技术教学: 霹雳舞 (Breaking) 1、霹雳舞的体能训练方法 2、霹雳舞训练损伤防护 | 理论考试: 试卷 三级教练员: Breaking规定组合 二级教练员: 模拟Breaking教学示范、说课 一级教练员: 模拟教学示范、说课、自编舞段solo |
| 培训班闭幕 | | | | | |