

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2023]4号

关于举办 2023 年北京市健美操教练员培训班 暨中国关工委青少年健身操舞测评员、执教员培 训班北京站的通知

各有关单位、大中小学和健美操爱好者：

为进一步推动我市全民健身活动的广泛开展，提高健美操教练员、运动员的技术水平，培养健美操项目的骨干师资，丰富学校健美操教学内容，更新健美操竞赛项目，同时促进中国关工委健体中心健身操舞项目更好地服务青少年，使青少年通过赛事运动提升自身技能、强健体魄，北京市健美操体育舞蹈协会将举办 2023 年北京市健美操教练员培训班暨中国关工委青少年健身操舞测评员、执教员培训班北京站。考核成绩合格者将颁发北京市健美操教练员资格证书，并记录教练员业务培训时长，可申请北京市健美操等级教练员及中国关工委健体中心健身操舞执教员、测评员。本次培训班所授内容将会是北京市健美操比赛健身操舞项目规定动作。现将培训班有关事项通知如下：

一、培训时间和地点

(一) 培训时间：2023 年 4 月 13 日-15 日

(二) 培训地点：北京地坛体育馆副馆

二、培训内容

- (一) 青少年健身操舞大赛评分办法
- (二) 《北京市健美操大众锻炼标准》规定动作
- (三) 排舞单曲：音乐响起
- (四) 关工委青少年健身操舞规定动作

三、授课教师

由北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会指定

四、报名资格

- (一) 各行业体协、各区健美操相关协会负责人、项目骨干；
- (二) 各大中小学、幼儿园教师；
- (三) 健美操社会体育指导员
- (四) 健美操俱乐部教练员
- (五) 健美操专项学生及健美操爱好者

五、报名办法

2023年4月11日17:00前请将报名表以电子邮件形式，报送至北京市健美操体育舞蹈协会，并在报送完毕后及时联系以确认成功报名。

报名邮箱：bad sajmc@sina.com

联系人：胡老师 13901224041

王老师 67013680 18510193617

六、培训及缴费

(一) 每人 1600 元，学生 1200 元（报到时需出示正式注册的学生证原件）。※注：培训费用于教材的编排录制、场地租聘、物料及配套师资费用。

(二) 培训班包含北京市健美操教练员培训内容；中国关工委健体中心健身操舞执教员、测评员培训内容。

(三) 缴纳培训费使用汇款、支票、现金和手机微信支付四种方式，暂不接受现场刷卡，汇款账户信息如下：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号： 11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

※特别说明：

1、对公转账者需在报到前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明：健美操教练员培训班+单位+个人姓名，转账完成后请与联系人确认。

2、到期未办理对公转账者，请在报到时携带支票、现金或手机微信支付进行缴费，恕不接受现场刷卡。

3、培训发票在培训班结束时领取

4、汇款查询确认联系人：雷雅雯，联系电话：18601904757。

七、报到及注意事项

(一) 报到时间：2023 年 4 月 13 日 8:00——8:40

(二) 报到时须持本人身份证，上交北京市健美操教练员培训报名表、二寸免冠彩色照片 2 张。

(三) 自备适宜运动的服装、运动鞋及饮用水。

八、申请等级

(一) 北京市健美操教练员等级

参加培训的教练员将备案在北京市健美操体育舞蹈协会人才库，并可申报考核相应等级健美操教练员。2023 年度北京市健美操注册裁判员晋级考核需持相应教练员等级证书参加，裁判员培训班不收取费用。

(二) 中国关工委健体中心等级

不具备健身操舞执教员、测评员证书者可申请初级，具备初级健身操舞执教员、测评员证书者可申请中级。

九、未尽事宜另行通知

北京市健美操体育舞蹈协会

2023 年 3 月 27 日

