

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2022]14号

关于举办 2022 年第十四届北京市体育大会 健美操比赛的补充通知

各区体育总会（办公室）、北京经济技术开发区社会发展局，燕山体育中心，各有关单位：

为进一步落实《北京市全民健身条例》推进全民健身的国家战略，贯彻落实市委市政府关于疫情防控工作的总体部署要求，有序恢复体育赛事活动，科学精准做好常态化防控工作，保障人民群众生命安全和身体健康，有效满足市民健身需求，经研究并报市体育局和市体育总会批准，决定重启 2022 年第十四届北京市体育大会健美操比赛。

为配合各区疫情防控要求，本次赛事将于 2022 年 12 月 25 日以线上形式举行。

现将竞赛规程下发给你们，请积极组织报名参赛。

- 附件：1、竞赛规程
- 2、报名系统使用说明
- 3、参赛声明

北京市健美操体育舞蹈协会
2022年11月7日



附件一：

第十四届北京市体育大会 健美操比赛规程

一、主办单位

北京市体育局
北京市体育总会

二、承办单位

北京市体育总会秘书处
北京市健美操体育舞蹈协会

三、协办单位

北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会

四、比赛时间

2022年12月25日

五、比赛地点

线上进行

六、参加人员

学龄前儿童、大中小学学生及健美操运动爱好者。

七、竞赛分组与项目

（一）全民健身操舞

1. 竞赛分组

学龄前组、小学乙组（1-3 年级）、小学甲组（4-6 年级）、初中组、高中组、大学组、中青年组（18-45 岁）、中老年组（46-60 岁）

2. 竞赛项目

（1）规定动作

1) 新版《北京市健美操大众锻炼标准规定动作》1~6级和少儿套1~3级

2)《第三套全国健美操大众锻炼标准》1~6级和少儿套1~3级

3)《全国全民健身操等级规定动作》1~6级有氧舞蹈、轻器械健身操

4)《全国校园健身操规定套路》踩踩踩、踏板操

5)排舞单曲：卡奇

(2)自选动作

1)徒手健身操舞：各种徒手的健身操、健身舞、广场舞、街舞、排舞等。

2)轻器械健身操舞：各种手持轻器械的健身操舞。

(二)竞技健美操

1.竞赛分组

(1)预备组(9-11岁)：规定动作(预备组、三级组)

(2)少年组(12-14岁)：规定动作、自选动作

(3)青年组(15-17岁)：规定动作、自选动作

(4)成年组(18岁以上)：自选动作

2.竞赛项目：男单、女单、混双、三人、五人

3.FIG有氧舞蹈和有氧踏板

(1)预备组(9-11岁)：有氧舞蹈、有氧踏板(8人)

(2)少年组(12-14岁)：有氧舞蹈、有氧踏板(8人)

(3)青年组(15-17岁)：有氧舞蹈、有氧踏板(8人)

(4)成年组(18岁以上)：有氧舞蹈、有氧踏板(8人)

八、竞赛办法

(一)全民健身操舞参赛人数为8-24人，性别不限。自选

动作时间为 2 分±10 秒，音乐开始，音乐结束。

（二）大众锻炼标准比赛：9 岁及以下少年儿童须做少儿套动作。第三套各级别动作只做有氧操部分；新版各级别动作须完成有氧操+力量练习部分（少儿套除外）。

（三）竞技健美操比赛：规定动作参照《2017-2020 年竞技健美操国际规则》执行；自选动作参照《2022-2024 年竞技健美操国际规则》执行。

（四）竞技健美操比赛：青年组的规定动作执行中国健美操协会审定的《2018-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》；少年组和预备组的规定动作执行《2019-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》。

（五）竞技健美操比赛：预备组规定动作分为预备组和三级组。预备组只允许未通过三级的运动员参赛，已通过三级的运动员可参加三级组比赛。

（六）比赛场地和比赛服装按规则规定。

（七）比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定。

（八）比赛裁判由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

（九）如因疫情原因转为线上比赛，参赛相关要求如下：

1. 视频要求：拍摄场地为适合运动的室内外平整有弹性场地，拍摄背景干净整洁，视频文件名须注明“单位名称+组别+参赛项目名称”（例如：xx 学校+学龄前组+自选轻器械健身操舞）；

2. 每单项参赛视频须一次性一镜到底录制完成。录制现场光照均匀，采取正面录制，平视拍摄，不得使用无人机俯视拍摄；不得使用以往比赛、训练视频；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架），视频须为横屏，保证画面画质清晰、镜头大小合适；格式为 mp4，建议分辨率为 1280×720，大小 500M 以内；视频从

预备造型开始到结束造型停止；拍摄视线无遮挡，单机位拍摄，每个运动员都要在视频里，不得做剪辑、特写、配音等效果处理；

3. 经审查，不符合上述视频格式要求的将视为无效。

4. 视频请于 12 月 18 日随报名上传至协会邮箱：

badsajmc@sina.com

九、名次录取和奖励颁发

（一）全民健身操舞

各组别各级别按照参赛队伍的比例分别录取一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发奖牌奖杯和证书。

（二）竞技健美操

各组别各级别按比赛成绩录取前 8 名，颁发奖牌证书。

（二）优秀组织奖

参赛队最多的前 8 名单位（学校），可获得优秀组织奖，颁发奖杯。如队数出现并列，以参赛人数多者列前。

（三）优秀教练员奖

获得各组别、各级别（至少有 6 个参赛队）第一名的带队教练、所带参赛人数最多的前 5 名教练和连续 3 次带队参加由本协会主办的健美操比赛的教练，均可获得优秀教练员奖，颁发证书。

十、报名办法

（一）报名截止到 12 月 18 日（周日）。

（二）各参赛队可报领队 1 人，教练员 1 人；参加个人组比赛运动员可以个人形式报名。

（三）报名者均为上场比赛运动员，不包括后补队员。

（四）服务费：全民健身操按每项每支队伍参赛人数收费，每人 70 元，人数按秩序册报名表为准；竞技健美操单人项目每

人每项 120 元，混双、三人项目每项 330 元，五人项目每项 550 元。报名后未参加比赛人员，服务费一律不予退还。在领队会时一并交纳，同时提交准确的发票单位名称和纳税人识别号。

(五) 报名网址: <http://www.battledance.cn/> 系统操作方法详见附件二。

(六) 联系方式:

北京市健美操体育舞蹈协会

地址: 北京市地坛体育馆 104 室

联系人: 王老师

联系电话: 67013680

报名系统联系人: 倪老师

电话: 13611154109

规程咨询联系人: 向璐

电话: 18813167631

十一、缴费方式:

缴纳参赛费使用微信、汇款、支票三种方式，汇款账户信息如下:

账户: 北京市健美操体育舞蹈协会

账号: 11200101040004131

开户行: 中国农业银行先农坛支行

※特别说明:

(一) 需在领队会前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明: 第十四届体育大会健美操比赛参赛费+单位+领队姓名。领队会后仍未交费的单位将被拒绝参赛。

(二) 缴费咨询确认联系人：雷雅雯，联系电话：18601904757。

十二、疫情防控要求

(一) 所有入场人员需要检测体温、信息登记，实行“绿码”准入制，须持48小时内核酸阴性证明，原则上应完成新冠疫苗全程接种。

(二) 除运动员处于比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，所有人员进入比赛场地须全程科学佩戴口罩，赛场内禁止饮食（运动员补给除外），在不影响比赛工作的同时减少非必要的接触及交谈。

(三) 所有比赛涉及人员自备防疫用品。包括：一次性医用口罩、消毒湿巾等。

(四) 所有比赛涉及人员自备比赛及工作所需用品。包括：比赛器材、工作器材、装备、衣物、水杯、毛巾等，禁止与他人共用。

(五) 赛后禁止滞留赛场和观众席，选手领取相应成绩奖项后需服从工作人员指引立即离场。

(六) 具体事项详见附件。

十三、领队教练会

领队教练会定于2022年12月22日（星期四）下午15:30在腾讯会议线上举行，请各参赛单位务必委派领队或教练准时参加。报名信息如有变更可现场再交费。

汇款发票、秩序册和相关证件将于比赛结束后随奖杯证书一起邮寄或来协会办公室领取（地坛体育馆 104 室）。

十四、其他

（一）比赛代表队所有人员的差旅、食宿、医疗、保险费用自理。

（二）本次比赛的摄影录像权及衍生作品的版权、著作权归本次组委会所有，组委会有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售。

十五、比赛信息查询、下载

本次比赛的规程、设项、报名表、竞赛日程以及比赛相关信息等，均可登陆北京市健美操体育舞蹈协会网站查询、下载。同时请关注北京市健美操体育舞蹈协会官方微信、微博，有关赛事报名及相关信息会随时发布。

微信公众号：北京市健美操体育舞蹈协会

新浪微博：北京市健美操体育舞蹈协会

北京市健美操体育舞蹈协会网址：www.badsa.com

十六、参赛声明和保险事宜：

请所有参赛单位和运动员签署《参赛声明》，从报名网站下载并打印，由领队、教练和队员本人签名，并提前自行办理人身意外事故保险事宜；参赛声明和保险证明需扫描或拍照后于 12 月 18 日随报名上传至协会邮箱：badsajmc@sina.com。

十七、未尽事宜，另行通知。

附件二：

报名系统使用说明

(一) 电脑报名：

百透赛事 (<http://www.battledance.cn/>) 推荐使用
chrome 浏览器。

1. 领队注册代表队—> 个人中心—> 我参与的赛事—> 赛事列表—> 参赛—> 填写领队教练—> 下一步(报名)—> 上传音乐。

2. 添加选手

代表队收集选手姓名和身份证号—> 选手管理—> 添加选手，批量导入或添加。

(二) 微信报名：微信搜索公众号“百透赛事”



1. 关注—> 选择赛事—> 立即报名

2. 添加选手

我的一—> 选手管理—> 添加选手，邀请选手：代表队可以分享赛事二维码给监护人，由家长自行添加选手信息。

百透赛事客服：17501069556 (微信同号)

附件三：

参赛声明

注：请务必认真、仔细阅读组委会向您提供的《参赛（参加活动）指南》（或《参加活动指南》、《风险须知》）等有关内容，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守《竞赛（活动）规程》及《报名须知》的一切内容，并请您签署及提交本声明。请正反面打印本声明。

作为参赛（参加活动）选手（参加活动人员），我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1. 我自愿参加 2022年第十四届北京市体育大会健美操比赛 及一切相关活动（以下统称“赛事（或活动）”），我确认本人具有参加本赛事（或活动）相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；
2. 我确认全面理解并同意遵守组委会及协办机构（以下统称“主承办”）所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；
3. 我确认已认真阅读了主承办就选手参加本次比赛（或活动）可能发生的一切风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）的提示，我在此明确同意将自行承担参加本次比赛（或活动）所可能存在的风险和责任；
4. 我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于本次比赛（或活动），已为参赛（参加活动）做好准备，承诺愿意承担参赛（参加活动）可能带来的风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）；
5. 我参加此次本次比赛（或活动）全过程所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损失、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，免除主承办责任，主承办对此不承担任何形式的赔偿；
6. 我授权本次比赛（或活动）主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音等用于本次比赛（或活动）的宣传与推广；
7. 我将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛（参加活动）资格，保证

提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，主承办据此有权拒绝提供参赛（参加活动）资格，并不予退返前期支付的报名费用；

8. 我承诺以自己的名义报名参赛（参加活动），不将报名后获得的参赛（参加活动）资格及号码布以任何方式转让给他人，并承担因转让参赛（参加活动）资格及号码布所出现的全部责任与后果；

9. 我同意在本次比赛（或活动）前和本次比赛（或活动）期间不损害、更改及遮盖号码布，按照参赛（参加活动）要求穿着赛事参赛（参加活动）服装，并同意主承办发现该项违规后有权取消本人的参赛（参加活动）资格；

10. 我同意在参赛（参加活动）过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，在未完成本次比赛（或活动）、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛（或活动），并承担因本人坚持本次比赛（或活动）所产生的全部责任与后果；

11. 我同意接受主承办在本次比赛（或活动）期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理；

12. 我同意主承办以我为被保险人投保人身意外险，我确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

除18周岁以上的完全民事行为能力参赛（参加活动）人外，所有参赛（参加活动）人员均需由其监护人、管理人、法定代理人在本协议签署页签字，以示参赛（参加活动）人的监护人、管理人、法定代理人认可其参赛（参加活动）并自行承担参加本次比赛（或活动）项目所可能存在的风险和责任。

本人及本人的监护人、管理人、法定代理人已全面理解和同意以上内容，保证本人参赛（参加活动）身份/年龄的真实性，此文件由本人及本人的监护人、管理人、法定代理人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人、本人的监护人、管理人、法定代理人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

18周岁以上（含18周岁）参赛（参加活动）者请在此签署

签名：

年龄（周岁）：

签署日期：

18周岁以下参赛（参加活动）者请在此签署

参赛（参加活动）者签名：

年龄（周岁）：

监护人、管理人或法定代理人签名：

签署日期：